



SINut
Società Italiana di Nutraceutica

16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

RAZIONALE

La nutraceutica sta attraversando una fase cruciale della propria evoluzione scientifica, clinica e culturale, assumendo progressivamente uno spazio più maturo nella medicina contemporanea: quello di una disciplina capace di contribuire alla gestione della complessità biologica e clinica, in cui la salute non è più intesa soltanto come assenza di malattia, ma come equilibrio dinamico tra biologia individuale, ambiente, alimentazione, stili di vita e traiettorie di rischio.

A partire da questa trasformazione, il XVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutraceutica propone una riflessione ampia, critica e prospettica sul ruolo che questo ambito può assumere nella medicina contemporanea. Non si tratta soltanto di aggiornare le conoscenze su principi attivi, formulazioni e contesti applicativi, ma di interrogarsi su come gli interventi con nutraceutici possano contribuire a una medicina sempre più orientata alla prevenzione, alla personalizzazione e alla gestione precoce delle condizioni croniche e subcliniche.

La domanda centrale non è più semplicemente “quale food supplement utilizzare”, ma in quale persona, in quale fase della vita e con quale profilo metabolico, infiammatorio o ormonale un nutraceutico possa avere reale razionale d’impiego. È proprio nel passaggio dal prodotto alla persona, e dalla funzione biologica isolata alla traiettoria di salute, che si esprime il valore più alto della disciplina.

Il programma scientifico riflette questa prospettiva, attraversando alcuni dei principali snodi della medicina preventiva e integrata. La varietà dei temi non rappresenta una semplice estensione degli ambiti di interesse, ma testimonia la necessità di leggere la salute attraverso sistemi biologici interconnessi e bisogni sempre più articolati.



In questo scenario, la longevità costituisce uno dei paradigmi più rilevanti. Vivere più a lungo non è più un obiettivo sufficiente, se non si accompagna alla possibilità di preservare funzione, autonomia, resilienza metabolica, integrità vascolare e qualità della vita. Per contribuire a questo cambio di paradigma, la nutraceutica deve superare la retorica dell'anti-aging e collocarsi in un orizzonte più rigoroso: quello della promozione di un invecchiamento in salute, misurabile, sostenibile e personalizzato.

Una delle novità più significative di questa edizione è lo spazio dedicato a SINutVet, che introduce nel Congresso la prospettiva della One Health. Salute umana, salute animale e ambiente non possono più essere considerati dimensioni separate.

La nutraceutica veterinaria, orientata al benessere, alla prevenzione e alla longevità degli animali da compagnia, amplia il perimetro scientifico e culturale del confronto, invitando a pensare la salute come un ecosistema condiviso.

Questa ampiezza richiede responsabilità. In un mercato in continua espansione, spesso attraversato da messaggi semplificati e da aspettative non sempre proporzionate alle evidenze, il compito della nostra Società scientifica è costruire metodo, cultura e fiducia. Non basta rispondere alla crescente domanda di benessere: occorre qualificarla, orientarla e ricondurla dentro un quadro di appropriatezza.

Il XVI Congresso Nazionale SINut intende quindi affermare una visione chiara: il futuro della nutraceutica dipenderà dalla capacità di unire rigore scientifico, personalizzazione, interdisciplinarietà e responsabilità. Il suo valore non si misurerà soltanto dal numero di prodotti disponibili, ma dalla qualità delle domande che saprà porre, dalla solidità delle risposte che saprà offrire e dalla capacità di trasformare conoscenza scientifica in traiettorie concrete di salute.



PATROCINI RICHIESTI

ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

AGIFAR Bologna

AGIFAR Romagna

AME - Associazione Medici Endocrinologi

ANA - Accademia Nazionale di Agricoltura

ANSISA - Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione

ASAND - Associazione Tecnico Scientificadell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica

DIMEC - Dipartimento Scienze Mediche e Chirurgiche

**DISTAL - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari - Alma Mater Studiorum
Università di Bologna**

ENPAB - Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi

FARMA MANAGER ACADEMY

**FNOB - Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi
Integratori e Salute**

La Scuola medica di Domenico Campanacci

Ordine della Professione di Ostetrica della Provincia di Bologna

Policlinico Sant'Orsola - Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS)

SIE - Società Italiana Endocrinologia

SIF - Società Italiana di Farmacologia

SIIA - Società Italiana Ipertensione Arteriosa

SINEC - Società Italiana di Nutrigenomica ed Epigenetica Clinica

SINSEB - Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere

SIO - Società Italiana Obesità

SIPREC - Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare

SISA - Società Italiana Studi Aterosclerosi

SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Società Medico Chirurgica di Bologna



PRESIDENTE SINut e RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CONGRESSO

Arrigo F.G. Cicero

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

VICE PRESIDENTE

Giovanni Scapagnini

Dipartimento di Medicina e Scienze per la
Salute Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Cesare R. Sirtori

A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETERIO GENERALE

Maria Antonietta Bianchi

U.O. Qualità e Nutrizione, Stili di Educazione
Alimentare. ASL Varese

RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI

ABRUZZO - Sheila Leone

BASILICATA - Luigi Milella

CALABRIA - Giosuè Costa

CAMPANIA - Maria Daglia

EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni

LAZIO - Massimiliano Caprio

LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar

LOMBARDIA - Fabrizio Muratori

MARCHE - Sauro Vittori

MOLISE - Sergio Davinelli

PIEMONTE/VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti

PUGLIA - Filomena Corbo

SARDEGNA - Alessandro Bina

SICILIA - Antonella Amato

TOSCANA - Alma Martelli

TRIVENETO - Alberto Mazza

UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Vanna Bottà

ASL della Provincia di Varese

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Manfredi Rizzo

Scuola di Medicina, Dipartimento Promise
Università di Palermo

Gianni Sagratini

Scuola di Scienze del Farmaco e dei Prodotti
della Salute
Università di Camerino (MC)

Gianluca Scuderi

Facoltà di Medicina e Psicologia
Università La Sapienza di Roma

Roberta Tardugno

Università degli Studi Aldo Moro di Bari

SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO

Federica Fogacci

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche,
Alma Mater Studiorum Università di Bologna



Programma Avanzato

SALA PLENARIA

- 13:30** Registrazione partecipanti
- 13:50** Introduzione al Congresso **Arrigo F.G. Cicero**

SINut incontra ENPAB in connessioni epatiche

Moderatori: Tiziana Stallone, Manfredi Rizzo

- 14:00** Fegato, metabolismo e infiammazione: strategie nutrizionali per la protezione epatica **Salvatore Ercolano**
- 14:20** Fegato e metabolismo degli xenobiotici: nutrizione, fitocomposti e sistemi enzimatici **Rachele La Foresta**
- 14:40** Validazione in vitro del profilo di sicurezza, internalizzazione cellulare e attività antiossidante di una nuova formulazione nutraceutica ad attività epatoprotettrice **Carola Torazza**
- 15:00** Discussione

SINutVet: il nuovo spazio dedicato alla nutraceutica veterinaria

Moderatori: Nicola Roberto Miglino, Achille Gallina Toschi

- 15:10** Mercati Crescenti e Mercati Calanti. Alla ricerca di nuovi target **Roberto Zenga**
- 15:30** Nutraceutica veterinaria per il benessere e la longevità del cane e del gatto **Carla Giuditta Vecchiato**
- 15:50** Fitoterapici in medicina veterinaria **Ruggero Amato**
- 16:10** Discussione

SALA PLENARIA

Nutrire la vita: il ruolo del DHA dalla gravidanza alla longevità

Moderatore: Arrigo F.G. Cicero

16:20 Dal concepimento ai primi 1000 giorni **Federica Fogacci**

16:40 Un pilastro nelle diverse fasi della vita **Vincenzo Trani**

17:00 Discussione

17:10 **Talkshow - Dalla longevità al well aging: il ruolo della nutraceutica**

Conduce: Carlo Ranaudo

**Intervengono: Vincenzo Stanghellini, Giovanni Scapagnini,
Gianluca Scuderi, Simona Bertoli**

18:10 Lettura del Presidente **Arrigo F.G. Cicero**

Introduce: Cesare R. Sirtori

18:40-19:00 Saluti delle Autorità



SALA PARALLELA

09:00-11:00 Sessione Comunicazioni Orali
Moderatori: Cristina Scollo, Angela Punzo
Saluti del Direttivo **Vanna Bottà**

14:00-15:00 SIMPOSIO NON ECM
Il microcircolo in primo piano: nutraceutica e salute vascolare
Federica Fogacci, Stefano Briganti, Assia Venturelli

SALA PLENARIA

Geografia della longevità

Moderatori: Gianni Sagratini, Roberta Tardugno

08:20 Una mela al giorno toglie il medico di turno? Tra mito popolare ed evidenze scientifiche **Alessandro Medoro**

08:40 Funghi medicinali d'Asia: tra tradizione millenaria e nuove evidenze
Marco Brancaleoni

09:00 Nutraceutici dalla foresta amazzonica: il potenziale anti-aging della biodiversità **Eugenio Luigi Iorio**

09:20 Discussione

09:30 **SINut meets Harvard: DNA, telomeri e traiettorie di longevità in salute**

Presenta: Giovanni Scapagnini

Interviene: Immacolata De Vivo



Metabolismo, supplementazione mirata e salute ossea: nuove prospettive cliniche

Moderatori: Maria Antonietta Bianchi, Vanna Bottà

- 10:00** Dai probiotici strategie innovative per sovrappeso, obesità e sindrome metabolica **Giovanni Marasco**
- 10:20** Nuove strategie per migliorare efficacia e aderenza alla supplementazione marziale **Sara De Martin**
- 10:40** Prugne della California: alimento funzionale a supporto della salute ossea **Annamaria Acquaviva**
- 11:00** Discussione
- 11:10** *Mindful break*

Nutraceutici per la salute del cuore

Moderatori: Marwan El Ghoch, tbd

- 11:20** Supplementi ipolipemizzanti tra evidenze ed innovazione: implicazioni dell'update 2025 delle Linee Guida ESC/EAS **Nicola Ferri**
- 11:40** Coenzima Q10 come monocomponente o add-on: posizionamento clinico in ambito cardiovascolare **Luigi Maresca**
- 12:00** Cardiopalmo "benigno" e profilo di rischio borderline: percorso clinico e counselling **Marta Marziali**
- 12:20** Discussione
- 12:30-13:00**
- Contro corrente: slalom fra i PUFAs**
Arrigo F.G. Cicero e **Federica Fogacci** dialogano con il campione olimpico **Giovanni De Gennaro**
- 13:00** *Lunch*



Di(smet)abolik: nuovi target

Moderatori: Giulia Fiorini, Maria Letizia Petroni

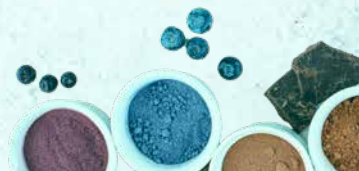
- 14:00** Nuovi interventi multitarget per la nuova sindrome metabolica: lo studio MetaTreat **Arrigo F.G. Cicero**
- 14:20** Approcci nutraceutici alla MAFLD: evidenze cliniche **Livia Pisciotta**
- 14:40** Principi attivi euglicemizzanti innovativi e testati **Giuseppe Derosa**
- 15:00** Discussione
- 15:10** **Roundtable: il ruolo della nutraceutica nella gestione multidimensionale del paziente con obesità e ad alto rischio cardiometabolico**
Conduce: **Giovanni Scapagnini**
Intervengono: **Davide Grassi, Sabrina Basciani, Antonio Moschetta**

Microbiota, nutraceutica e salute riproduttiva femminile

Moderatori: Francesco De Seta, Laura Pennazzi

- 15:55** Asse intestino-ovaio-cervello: microbiota e nutraceutica nella regolazione ormonale e nei disturbi funzionali femminili **Francesco De Seta**
- 16:15** Disendocrinopatie femminili: ruolo della nutraceutica in PCOS, insulino-resistenza e disfunzioni tiroidee **Renata Alleva**
- 16:35** Il ruolo della nutraceutica in gravidanza e puerperio: dalla preparazione preconcezionale ai percorsi di PMA **Laura Pennazzi**
- 16:55** Ferro nella nutrizione femminile: personalizzare l'integrazione **Francesco De Seta**

- 17:15** Dolore pelvico cronico e nutraceutica: modulazione dell'infiammazione, stress ossidativo e neuroinfiammazione **Anna Biasioli**
- 17:35** **Roundtable:** Microbiota e nutraceutica come elementi integrativi nella salute della donna: dalla fertilità alla menopausa
Francesco De Seta, Laura Pennazzi, Renata Alleva, Anna Biasioli
- 18:05** Conclusioni seconda giornata **Arrigo F.G. Cicero**



SALA PARALLELA

- 08:40-09:40** Sessione Comunicazioni Orali
Moderatori: Federico Ravaioli, Alessia Silla
Saluti del Direttivo **Roberta Tardugno**
- 09:40-10:40** Sessione Comunicazioni Orali
Moderatori: Patrycja Anna Glogowski, tbd
Saluti del Direttivo **Maria Antonietta Bianchi**

SALA PLENARIA

Roundtable: SINSeB Sport Nutrition Talk: tra scienza, salute e performance

Moderatori: Francesco Garruba, Eugenio Genesi di @in_caso_di

- 08:40** Introduzione dei moderatori
- 08:43** Vitamina D, Melatonina e Sonno: modulare salute e performance
Fabrizio Angelini
- 08:51** Il Medico dello Sport e la Nutraceutica: integrazione, sicurezza, appropriatezza **Luca Gatteschi**
- 08:59** Nutrizione, Nutraceutica, Distress Gastrointestinale e Gut Microbiota nell'Endurance **Lorenzo Bergami**
- 09:07** Amminoacidi e Proteine: dalla salute alla performance **Luca Belli**
- 09:15** Discussione



Amminoacidi: i mattoni della vita

Moderatori: Vito De Gennaro Colonna, Fabrizio Muratori

- 09:40** Supplementazione amminoacidica specifica e metabolismo glucidico: l'importanza della formulazione **Carmen Lammi**
- 10:00** Amminoacidi essenziali nella malattia celiaca **Francesco Tovoli**
- 10:20** Amminoacidi nella riabilitazione neuromotoria **Silvia Giovannini**
- 10:40** Discussione
- 10:50** *Mindful break*

Bere per stare bene

Moderatori: Cristina Angeloni, Arrigo F.G. Cicero

- 11:10** Acqua, il primo nutriente **Federica Perazza**
- 11:30** I tè come fonti di polifenoli **Claudia Favari**
- 11:50** Caffè: non solo caffeina **Claudio Borghi**
- 12:10** Discussione

Pelle da dentro: nuove prospettive in dermatologia

Moderatori: tbd, Cristiana Caliceti

- 12:20** Dermobiotica: la nuova frontiera della dermatologia **Marco Pignatti**
- 12:40** Acne vulgaris, dalla dieta ai nutraceutici **Federico Vietri**



13:00 Potenziale antiossidante e anti-infiammatorio di composti bioattivi da malto e luppolo: evidenze in modelli preclinici **Carmela Spagnuolo**

13:20 Discussione

13:30 *Lunch*

Nutraceutica e supporto integrato in oncologia

Moderatori: Paola Matteassi, Laura Leoni

14:30 Edemi post-chirurgici e da radioterapia: dalla prevenzione alla gestione in pratica clinica **Daniela Musio**

14:50 Supplementazione vitaminica e minerale in corso di chemioterapia: leggenda in bianco e nero **Maurizio Fadda**

15:10 Intelligenza artificiale: approcci avanzati per lo studio delle interazioni in nutraceutica **Sheila Leone**

15:40 Discussione

15:50 Take home messages **Arrigo F.G. Cicero**

SINut dialoga con i pazienti

16:00 SINut dialoga con i pazienti

17:00 Closing remarks **Arrigo F.G. Cicero**



SEDE CONGRESSUALE**Savoia Hotel Regency**

Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna

Tel. 051-3767777

www.savoia.it

COME ARRIVARE**In Auto**

- Casello Autostrada A14 Bologna Fiera (3 km dall'hotel).
Imboccare la tangenziale di Bologna direzione San Lazzaro di Savena – ANCONA. Uscita nr 9 San Donato.
- Casello Autostrada A14 Bologna San Lazzaro. Immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato
- Casello Autostrada A14 Bologna Borgo Panigale, immettersi in tangenziale e imboccare l'uscita nr 9 San Donato

In Treno

Dalla stazione Ferroviaria di Bologna

Linee autobus:

35 in direzione: Rotonda Baroni

14 in direzione: Pilastro (Fermata: Piazza Malpighi, giorni feriali; Sferisterio, giorni festivi)

20 in direzione: Pilastro (Fermata: Sferisterio, tutti i giorni)

Per percorsi e orari:

Tper: www.tper.it | +39 051 290290

ISCRIZIONI

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2026.

LATE REGISTRATIONS (dal 5 maggio al 12 giugno 2026)

Non Soci SINut: Intero evento € 190,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 90,00 IVA inclusa

Non Soci in formazione post-laurea: intero evento € 70,00 IVA inclusa;

quota giornaliera; € 50,00 IVA inclusa

Non Soci Studenti laureandi: intero evento € 70,00 IVA inclusa;

quota giornaliera € 50,00 IVA inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi. Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera"

L'ISCRIZIONE INCLUDE

- Partecipazione alle sessioni scientifiche
- Kit congressuale; Open coffee; n. 2 light lunch
- Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per **n. 200 Biologi, Dietisti, Farmacisti, Fisioterapisti, Infermieri, Ortottisti, Ostetriche, Tecnici Laboratorio Biomedico e Medici Chirurghi** (Allergologia ed Immunologia Clinica; Anestesia e Rianimazione; Cardiologia; Cure Palliative; Endocrinologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Ginecologia e Ostetricia; Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina



dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Oftalmologia; Ortopedia e Traumatologia; Pediatria (Pediatri di Libera Scelta); Pediatria; Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Urologia).

18 GIUGNO 2026

ID ECM: **38-485702**

Crediti formativi: **3,5**

19 GIUGNO 2026

ID ECM: **38-485710**

Crediti formativi: **7**

20 GIUGNO 2026

ID ECM: **38-485717**

Crediti formativi: **4,9**

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure.

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento. La compilazione del questionario darà diritto ai crediti **SOLO** se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

ORARI SEGRETERIA

18 giugno 2026 > 12:00-20:00

19 giugno 2026 > 08:00-19:00

20 giugno 2026 > 08:00-18:00

ATTESTATI DI PRESENZA

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento

INVITED FACULTY

Annamaria Acquaviva, *Bologna*

Renata Alleva, *Bologna*

Ruggero Amato, *Milano*

Fabrizio Angelini, *Empoli*

Cristina Angeloni, *Bologna*

Sabrina Basciani, *Roma*

Luca Belli, *Tolentino (MC)*

Lorenzo Bergami, *Bologna*

Simona Bertoli, *Milano*

Maria Antonietta Bianchi, *Varese*

Anna Biasioli, *Pordenone*

Claudio Borghi, *Bologna*

Vanna Bottà, *Varese*

Marco Brancaleoni, *Rimini*

Stefano Briganti, *Napoli*

Cristiana Caliceti, *Bologna*

Arrigo F.G. Cicero, *Bologna*

Giovanni De Gennaro, *Brescia*

Vito De Gennaro Colonna, *Milano*

Sara De Martin, *Padova*

Francesco De Seta, *Trieste*

Immacolata De Vivo, *Boston (MA)*

Giuseppe Derosa, *Pavia*

Marwan El Ghoch, *Modena*

Salvatore Ercolano, *Sorrento (NA)*

Maurizio Fadda, *Torino*

Claudia Favari, *Parma*

Nicola Ferri, *Padova*

Giulia Fiorini, *Bologna*

Federica Fogacci, *Bologna*

Achille Gallina Toschi, *Bologna*

Francesco Garruba, *Longiano (FC)*

Luca Gatteschi, *Firenze*

Eugenio Genesi, *Forlì*

Silvia Giovannini, *Roma*

Patrycja Anna Glogowski, *Bologna*

Davide Grassi, *L'Aquila*

Eugenio Luigi Iorio, *Salerno*

Rachele La Foresta, *Forlimpopoli (FC)*

Carmen Lammi, *Milano*

Sheila Leone, *Chieti*

Laura Leoni, *Bologna*

Giovanni Marasco, *Bologna*

Luigi Maresca, *Crema*

Marta Marziali, *Roma*

Paola Matteassi, *Forlimpopoli (FC)*

Alessandro Medoro, *Campobasso*
Nicola Roberto Miglino, *Milano*
Antonio Moschetta, *Bari*
Fabrizio Muratori, *Varese*
Daniela Musio, *Roma*
Laura Pennazzi, *Roma*
Federica Perazza, *Bologna*
Maria Letizia Petroni, *Bologna*
Marco Pignatti, *Modena*
Livia Pisciotta, *Genova*
Angela Punzo, *Bologna*
Carlo Ranaudo, *Salerno*
Federico Ravaioli, *Bologna*
Manfredi Rizzo, *Palermo*
Gianni Sagratini, *Camerino*
Giovanni Scapagnini, *Campobasso*
Cristina Scollo, *Bologna*
Gianluca Scuderi, *Roma*
Alessia Silla, *Bologna*
Cesare R. Sirtori, *Milano*
Carmela Spagnuolo, *Avellino*

Tiziana Stallone, *Roma*
Vincenzo Stanghellini, *Bologna*
Roberta Tardugno, *Bari*
Carola Torazza, *Genova*
Francesco Tovoli, *Bologna*
Vincenzo Trani, *Bergamo*
Carla Giuditta Vecchiato, *Bologna*
Assia Venturelli, *Napoli*
Federico Vietri, *Bologna*
Roberto Zenga, *Napoli*



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

SPONSOR IN DEFINIZIONE

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Planning Congressi Srl

Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051 300100 • Cell. 366 1432456

Mariailaria Branchini

m.branchini@planning.it

www.planning.it



[@sinutofficial](#)



[SINut news](#)



[SINut Official](#)

www.sinut.it